

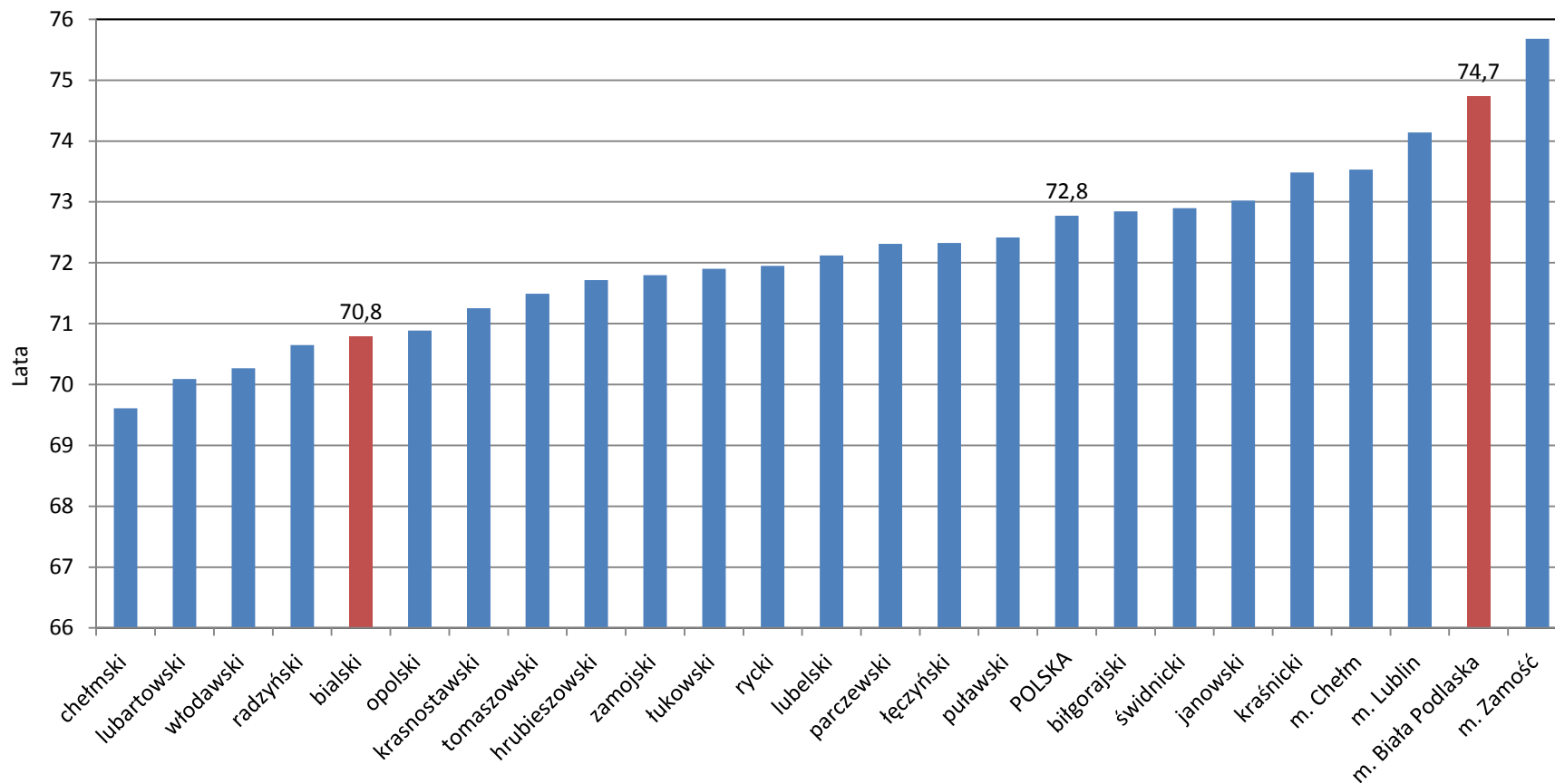


"Choroby układu krążenia jako problem zdrowia publicznego w woj. lubelskim i powiecie bialskim"

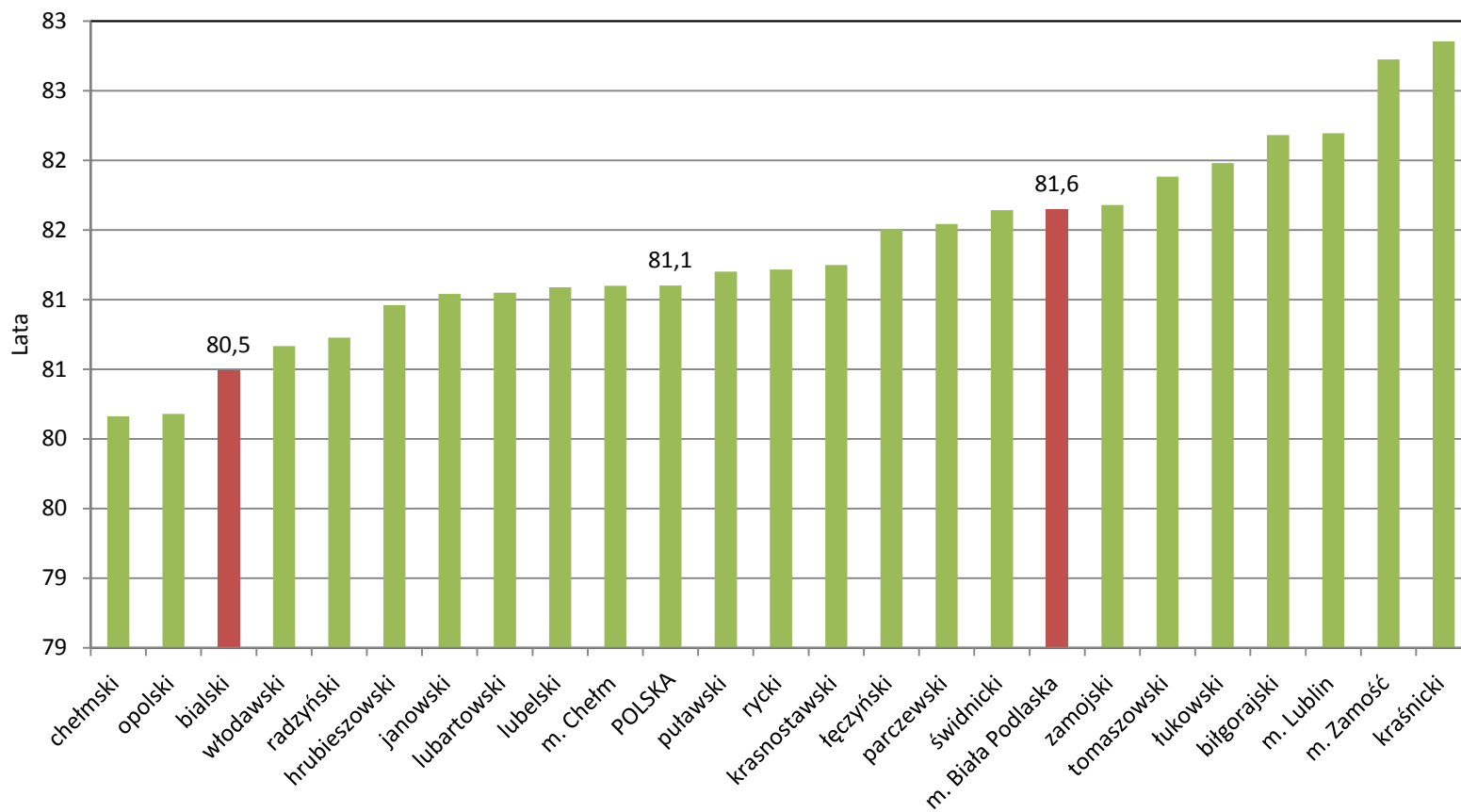
mgr Rafał HALIK

Zakład Centrum Monitorowania i Analiz
Stanu Zdrowia Ludności

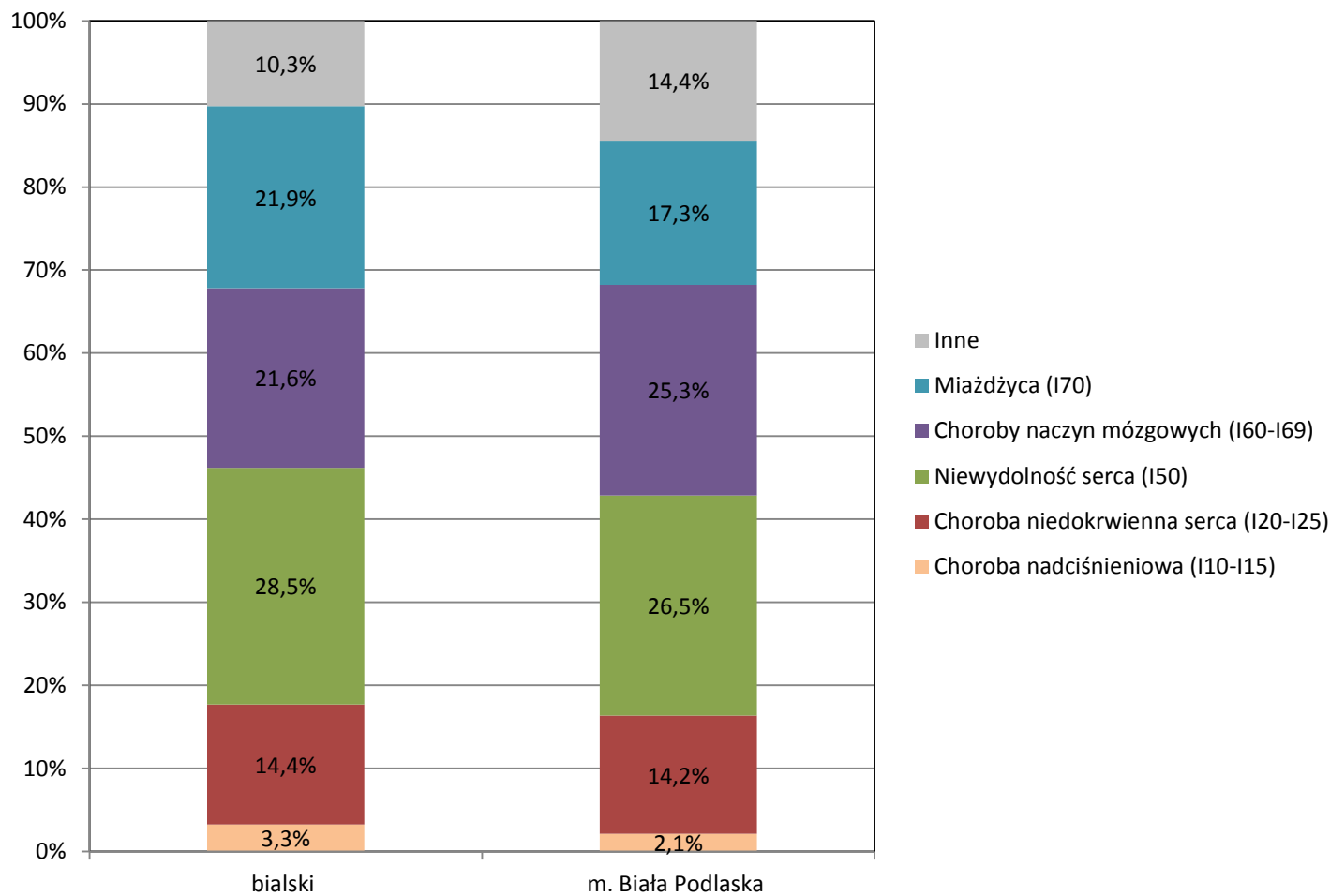
Oczekiwana długość życia mężczyzn w powiatach woj. lubelskiego oraz w Polsce w latach 2011-2013



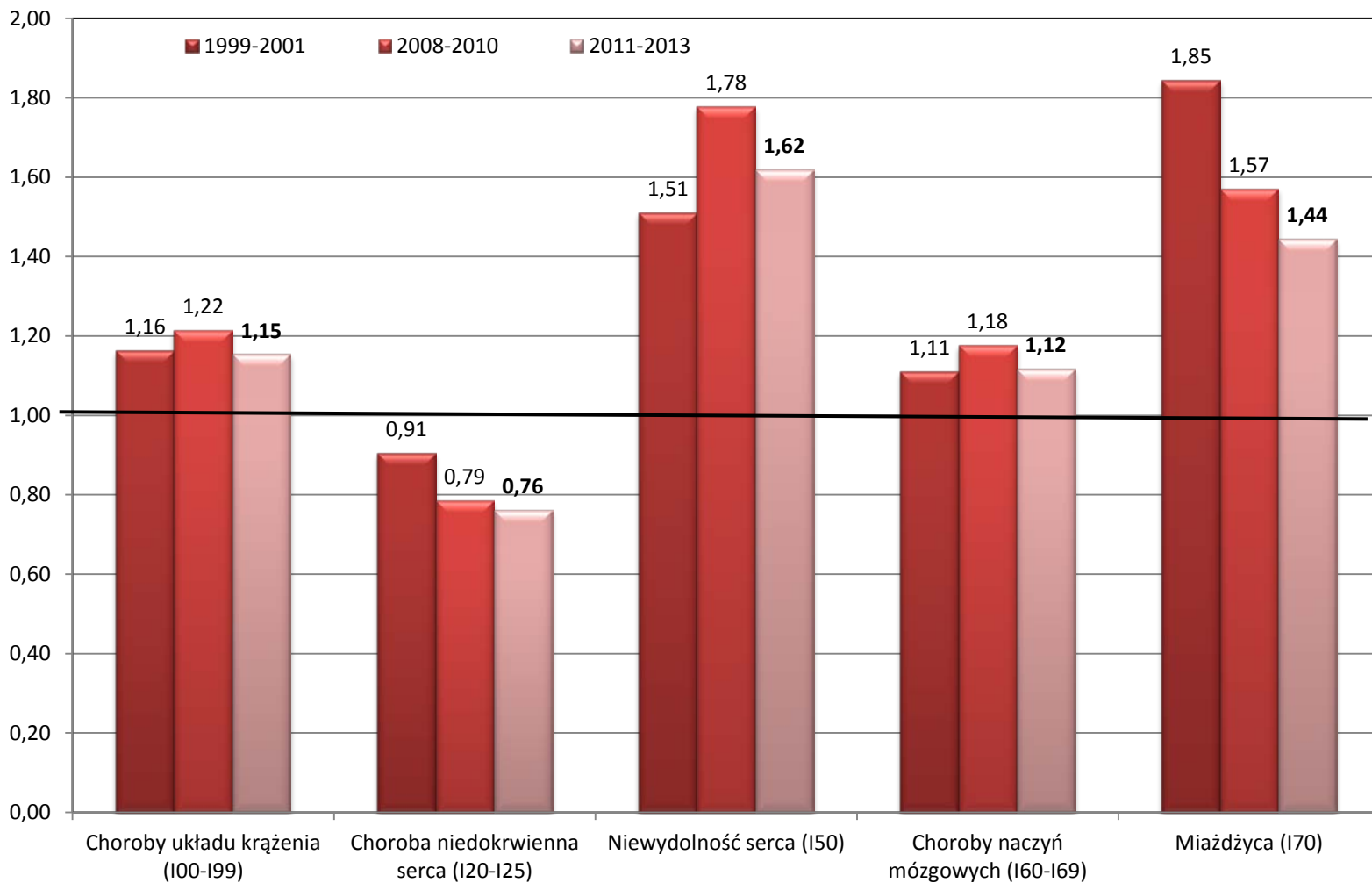
Oczekiwana długość życia kobiet w powiatach woj. lubelskiego oraz w Polsce w latach 2011-2013



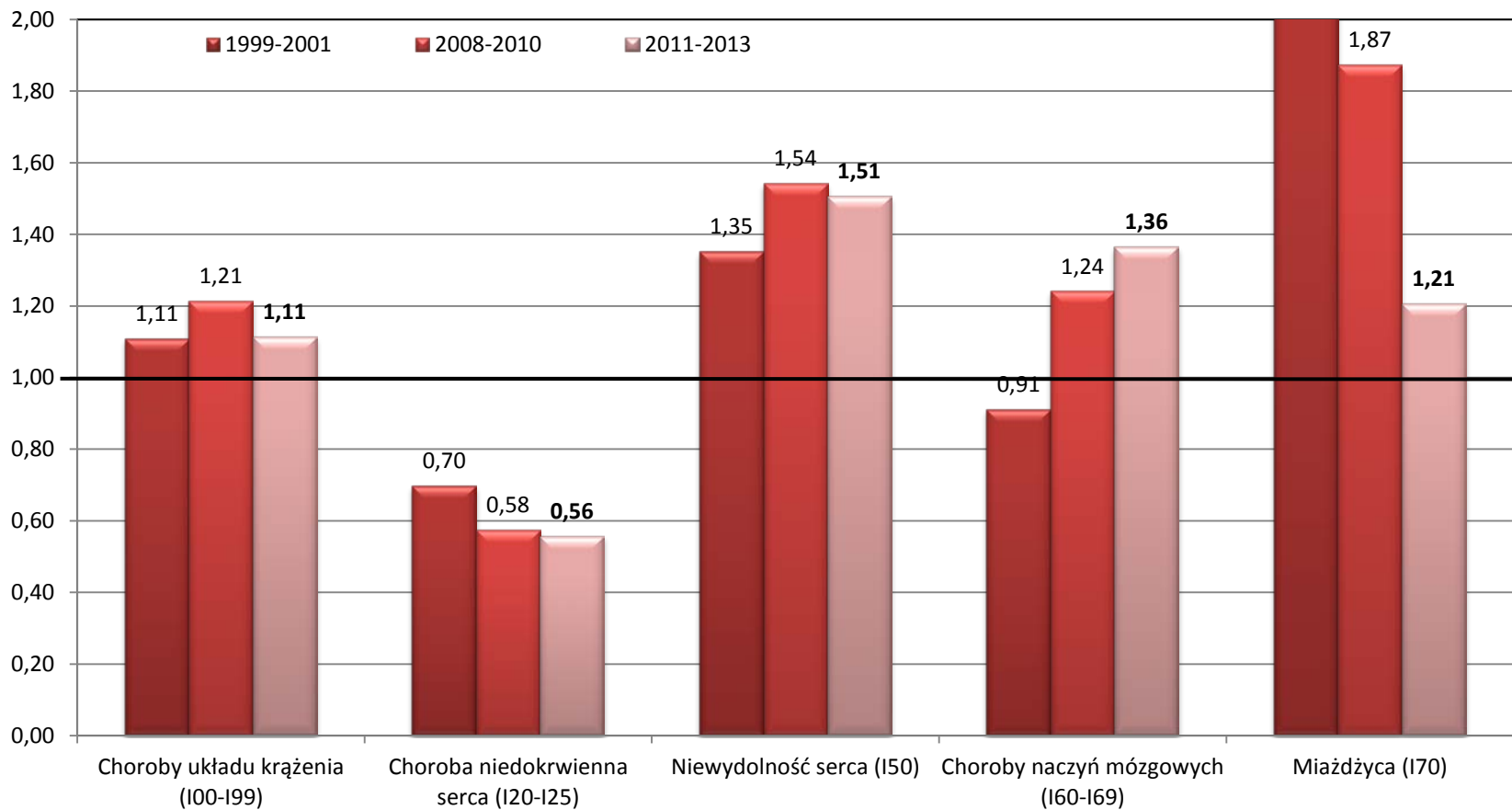
Struktura zgonów z powodu ChUK w powiecie bialskim i m. Biała Podlaska, 2011-2013



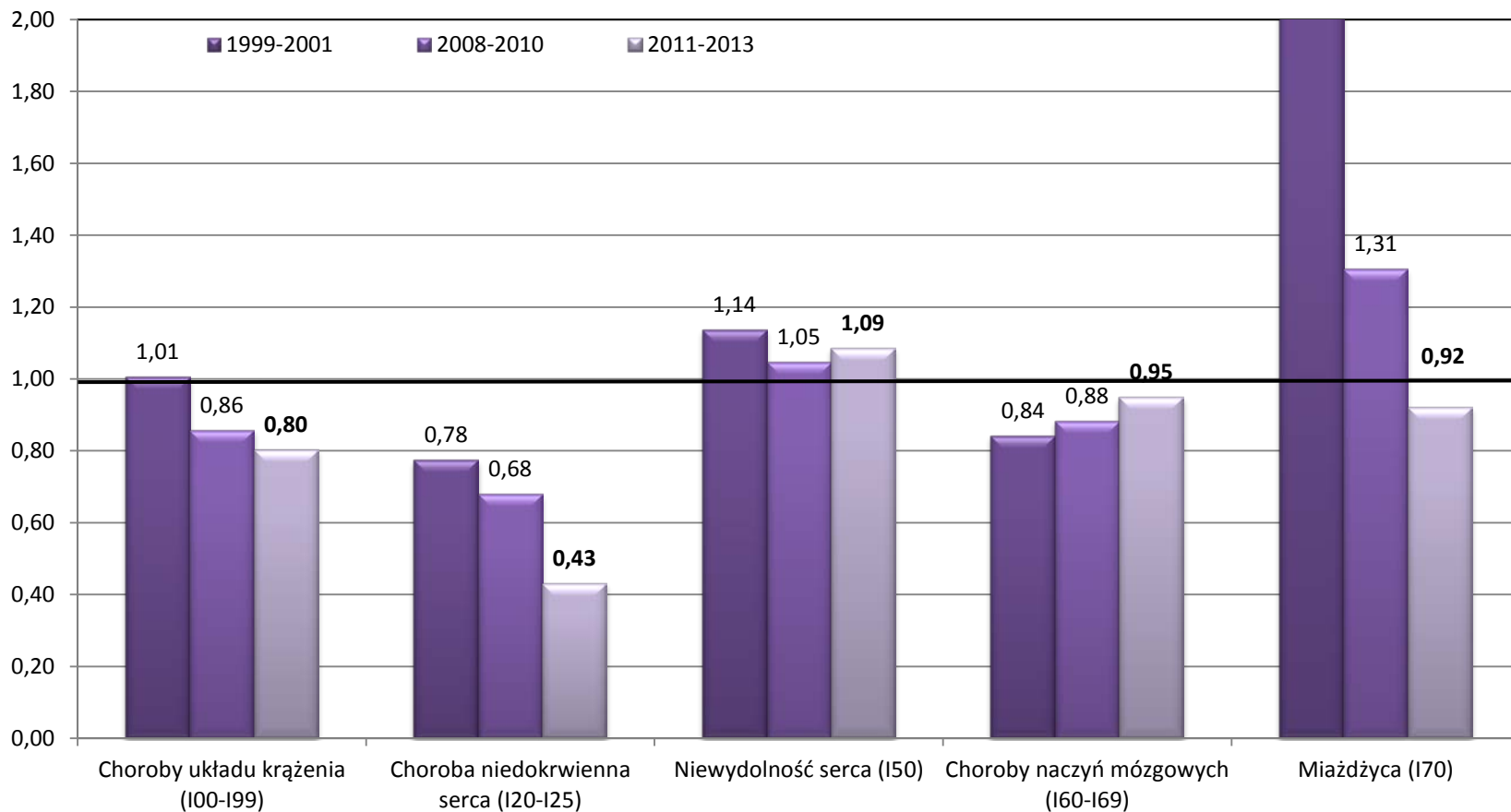
Umieralność mężczyzn z powodu ChUK w powiecie białskim - standaryzowany wskaźnika umieralności (SMR)



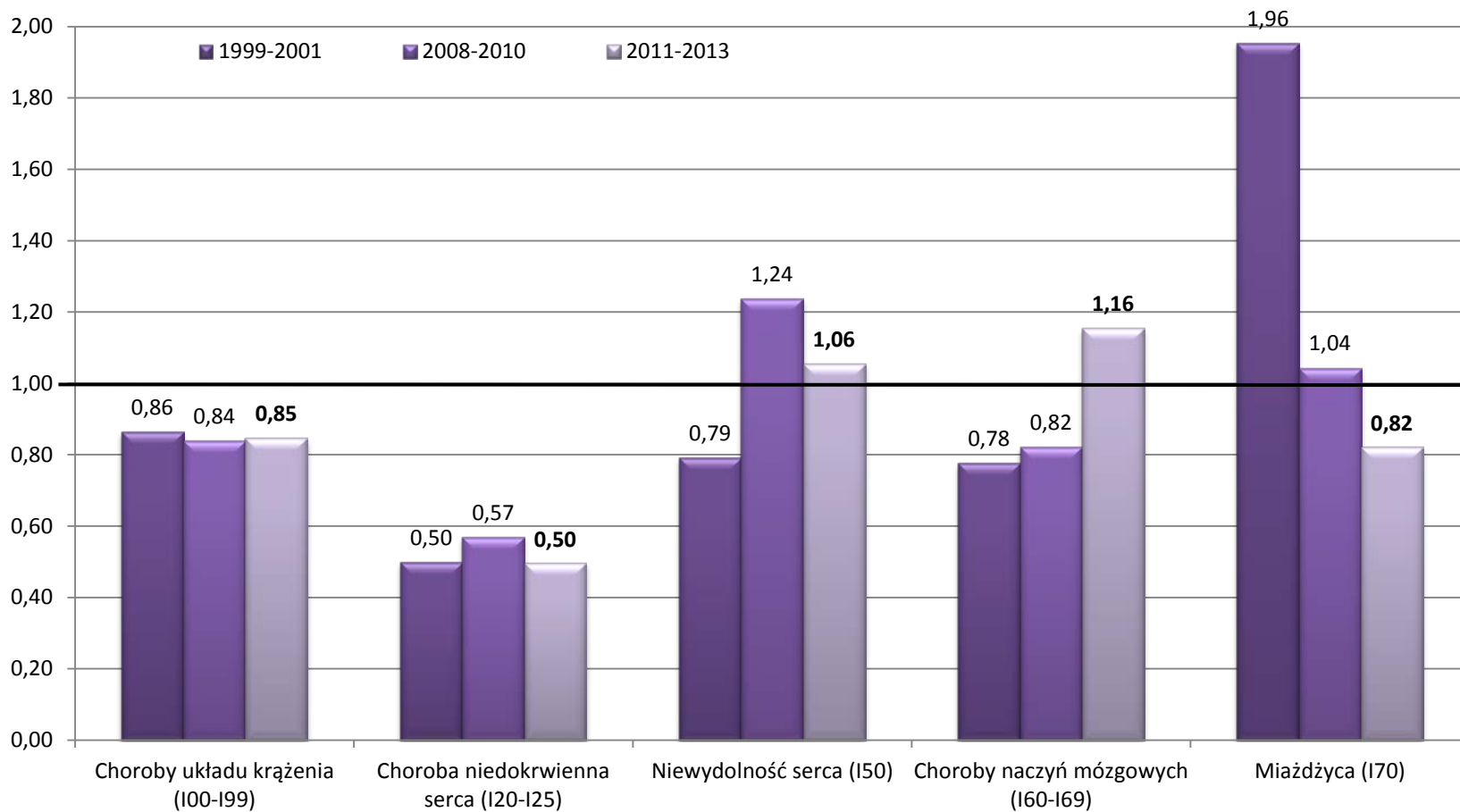
Umieralność kobiet z powodu ChUK w powiecie białskim - standaryzowany wskaźnik umieralności (SMR)



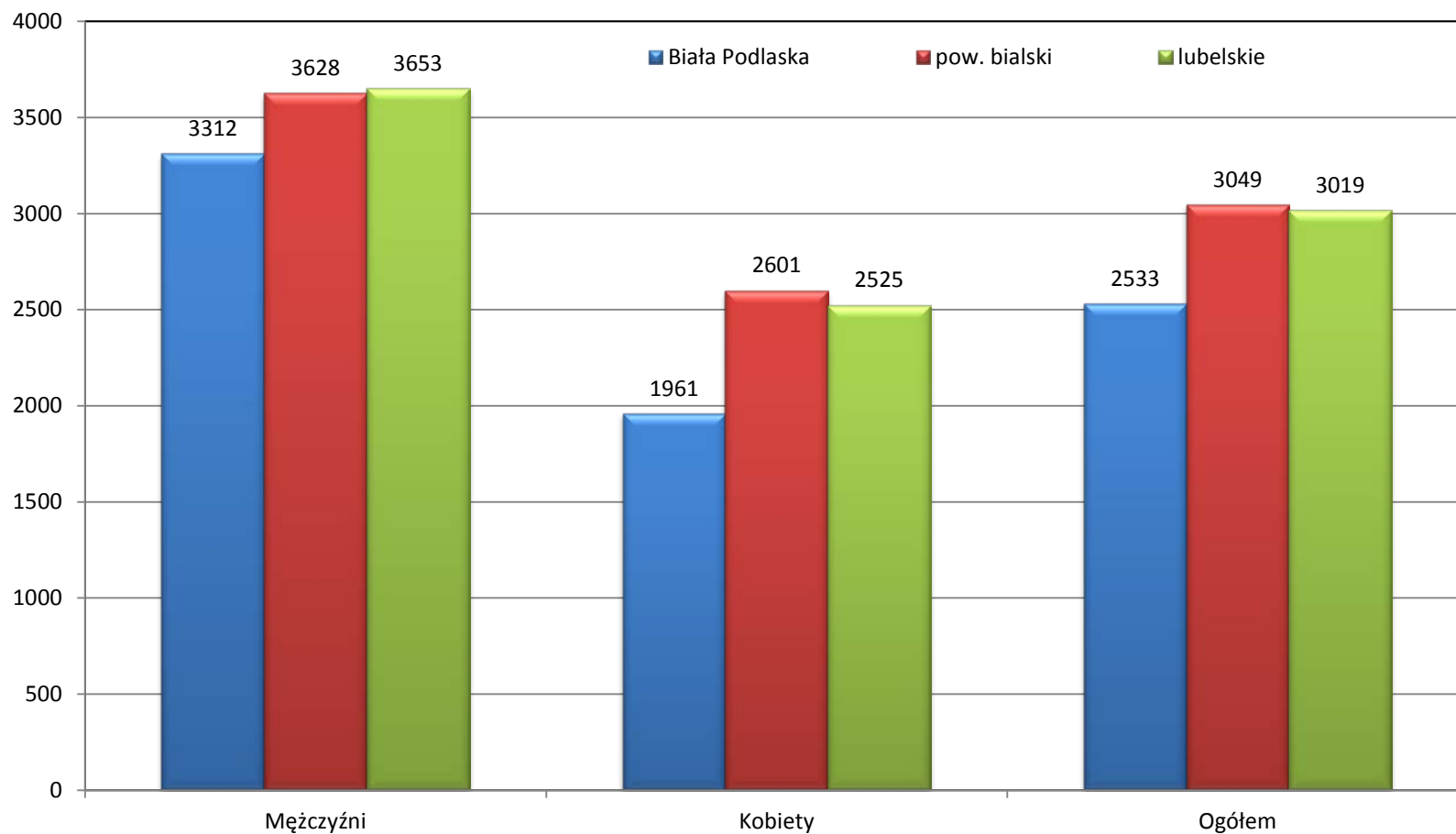
Umieralność mężczyzn z powodu ChUK w m. Biała Podlaska - standaryzowany wskaźnika umieralności (SMR)



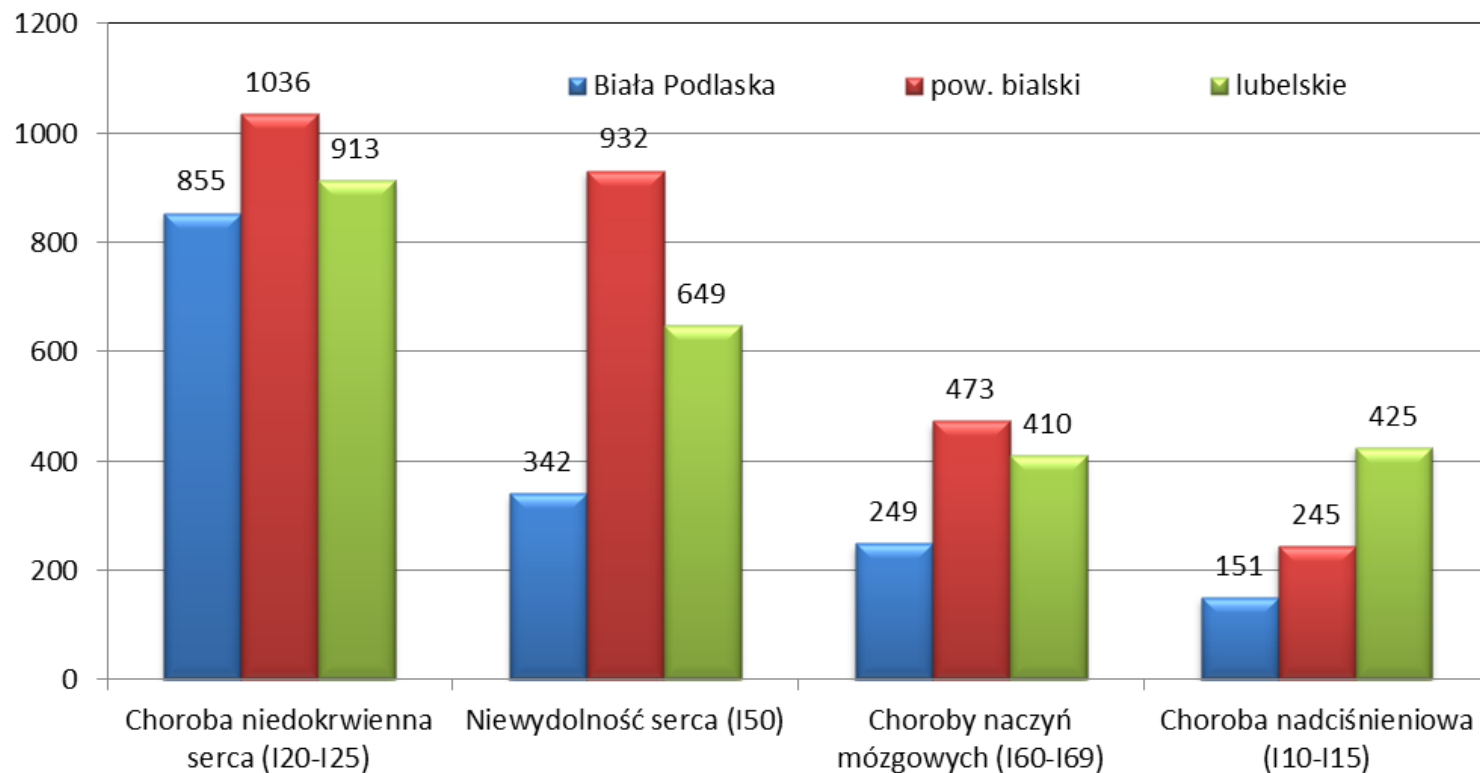
Umieralność kobiet z powodu ChUK w m. Biała Podlaska - standaryzowany wskaźnik umieralności (SMR)



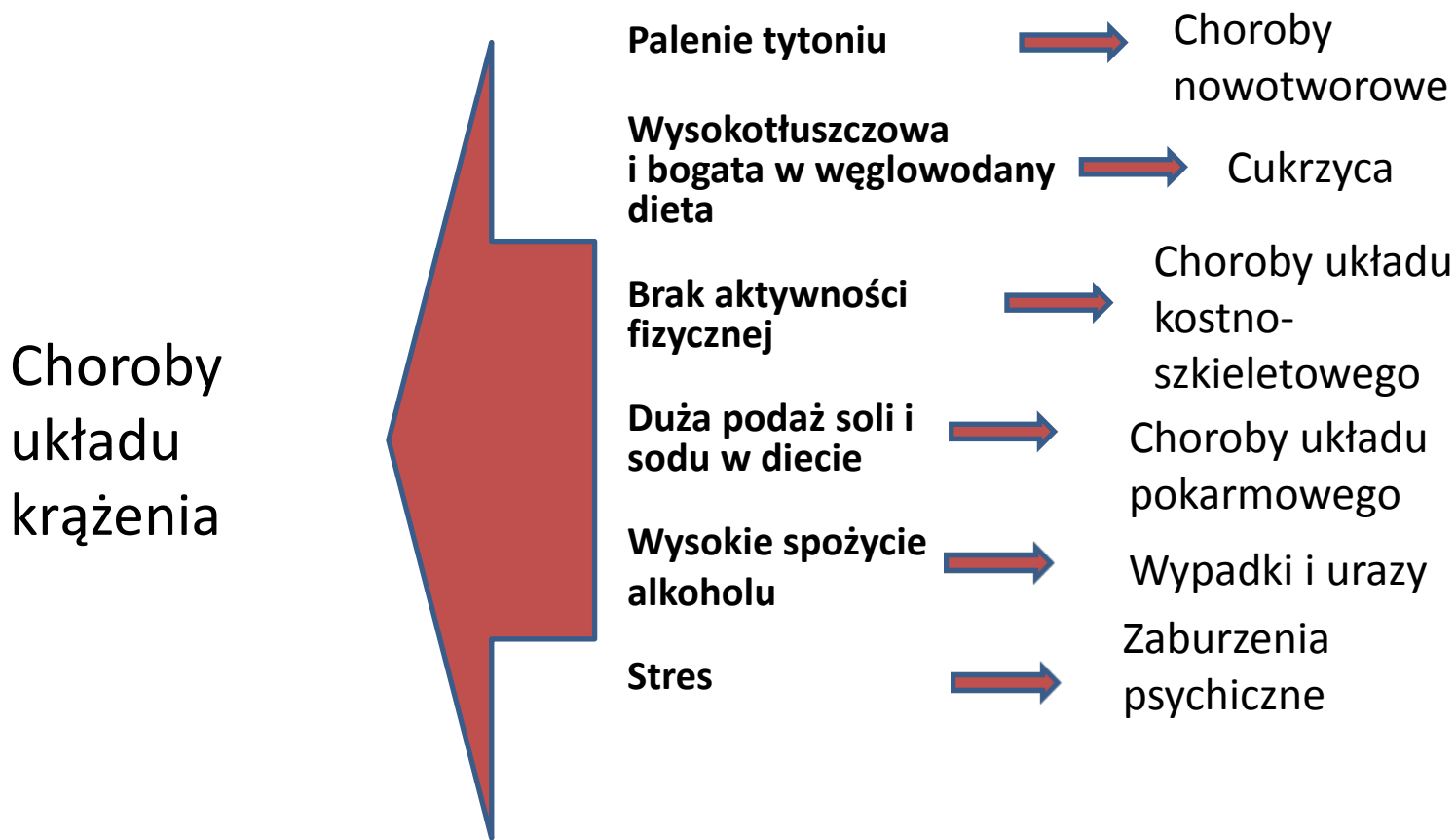
Standaryzowany współczynnik hospitalizacji z powodu ChUK (I00-I99) na 100 000 mieszkańców , w Białej Podlaskiej, powiecie bialskim i woj. lubelskim w roku 2013



Standaryzowany współczynnik hospitalizacji na 100 000 mieszkańców , w Białej Podlaskiej, powiecie białskim i woj. lubelskim w roku 2013

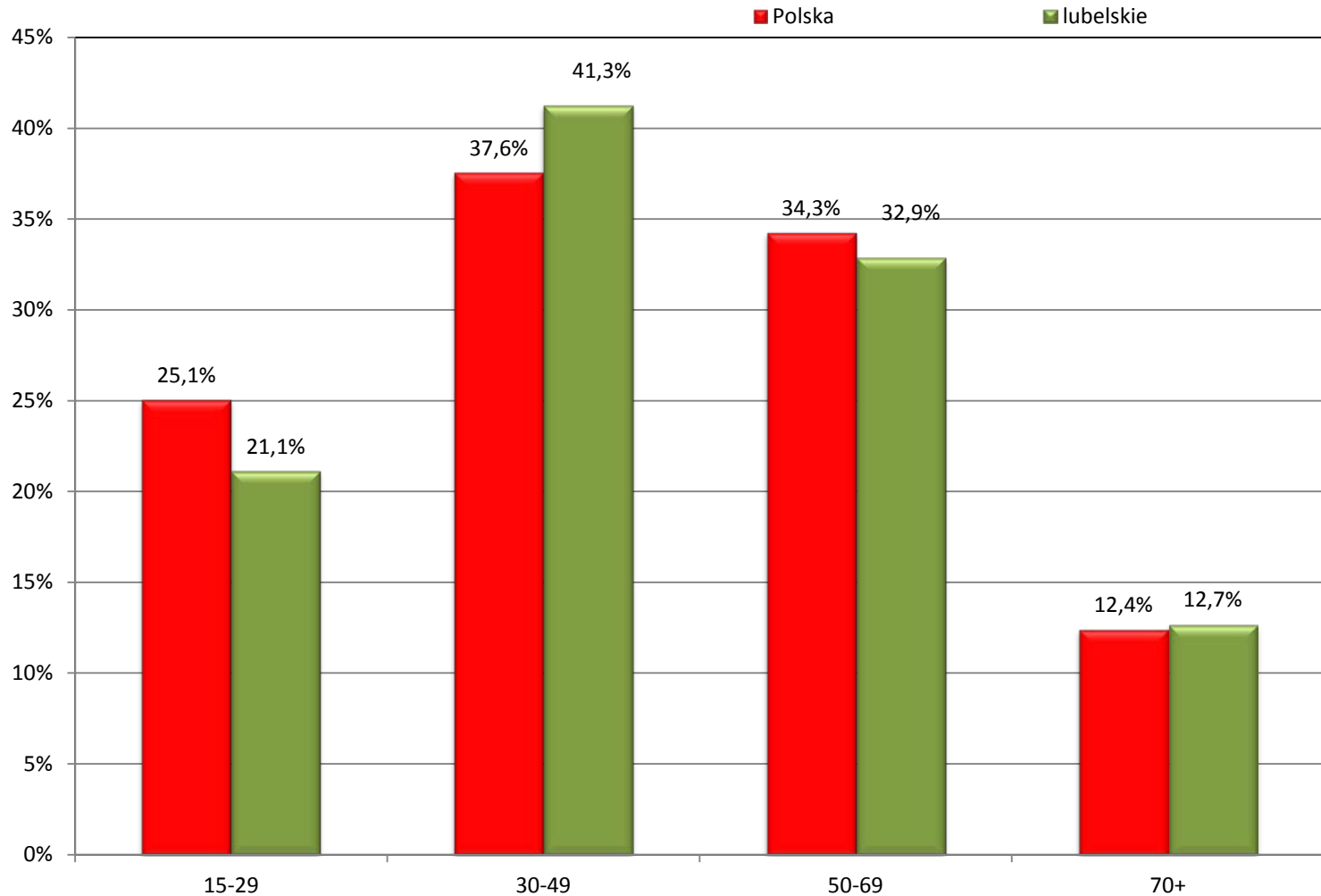


Walka z czynnikami ryzyka chorób układu krążenia stanowi również prewencję innych chorób przewlekłych

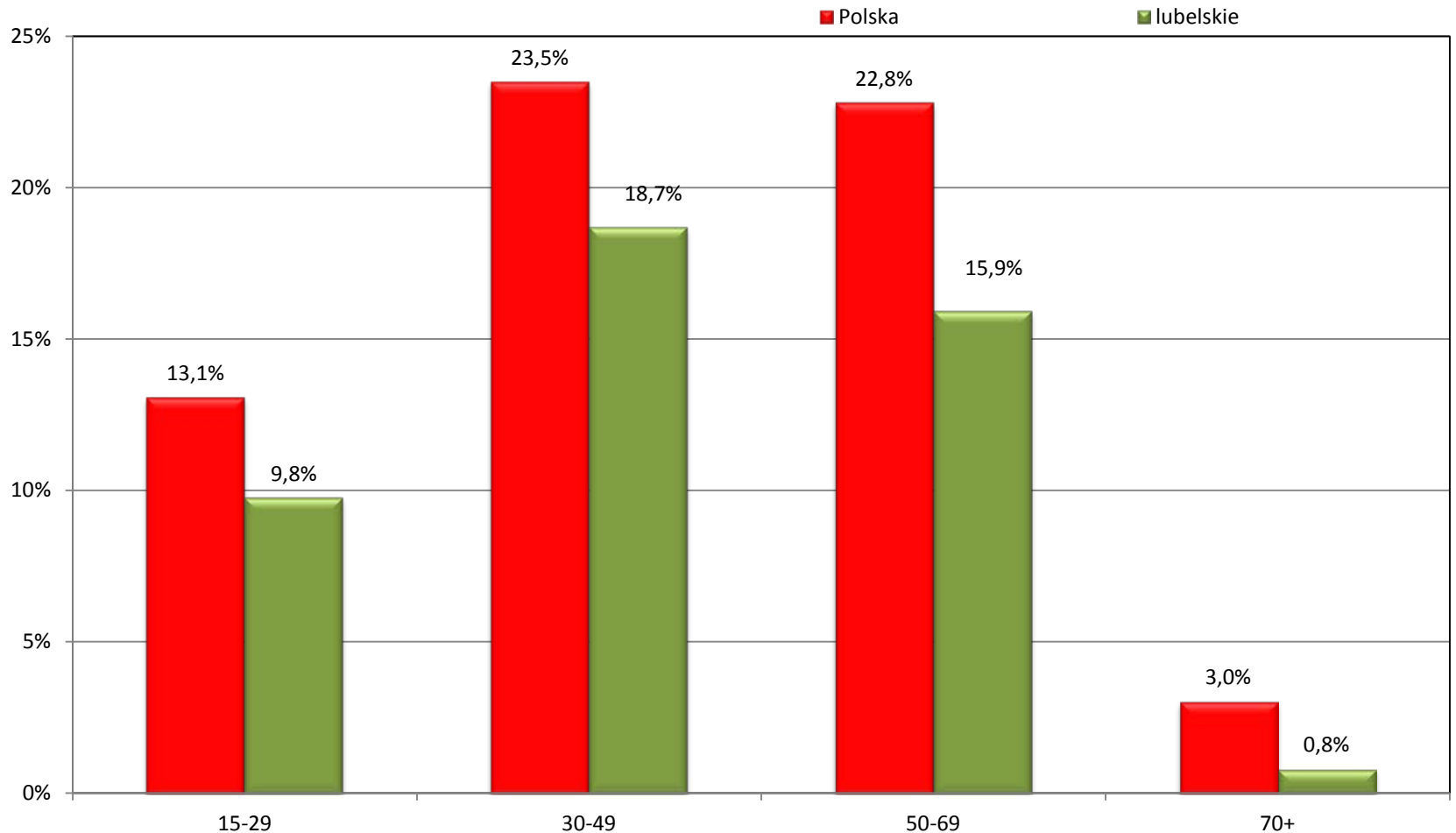


Według WHO dzięki modyfikacji stylu życia można uniknąć 80% przypadków chorób układu krążenia

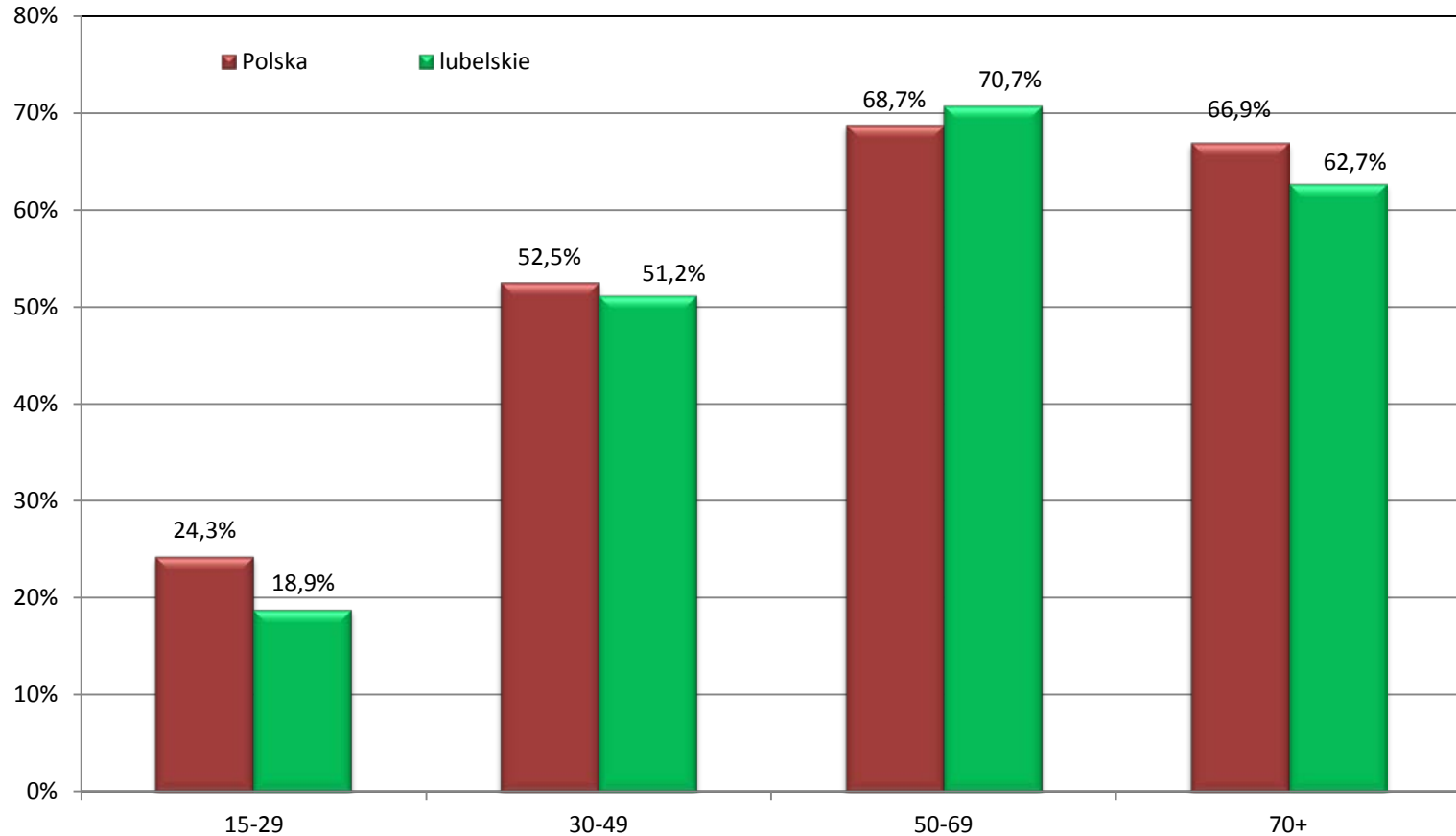
Rozpowszechnienie czynników ryzyka – odsetek mężczyzn palących tytoń w Polsce i woj. lubelskim według grup wiekowych (wg. GUS 2009)



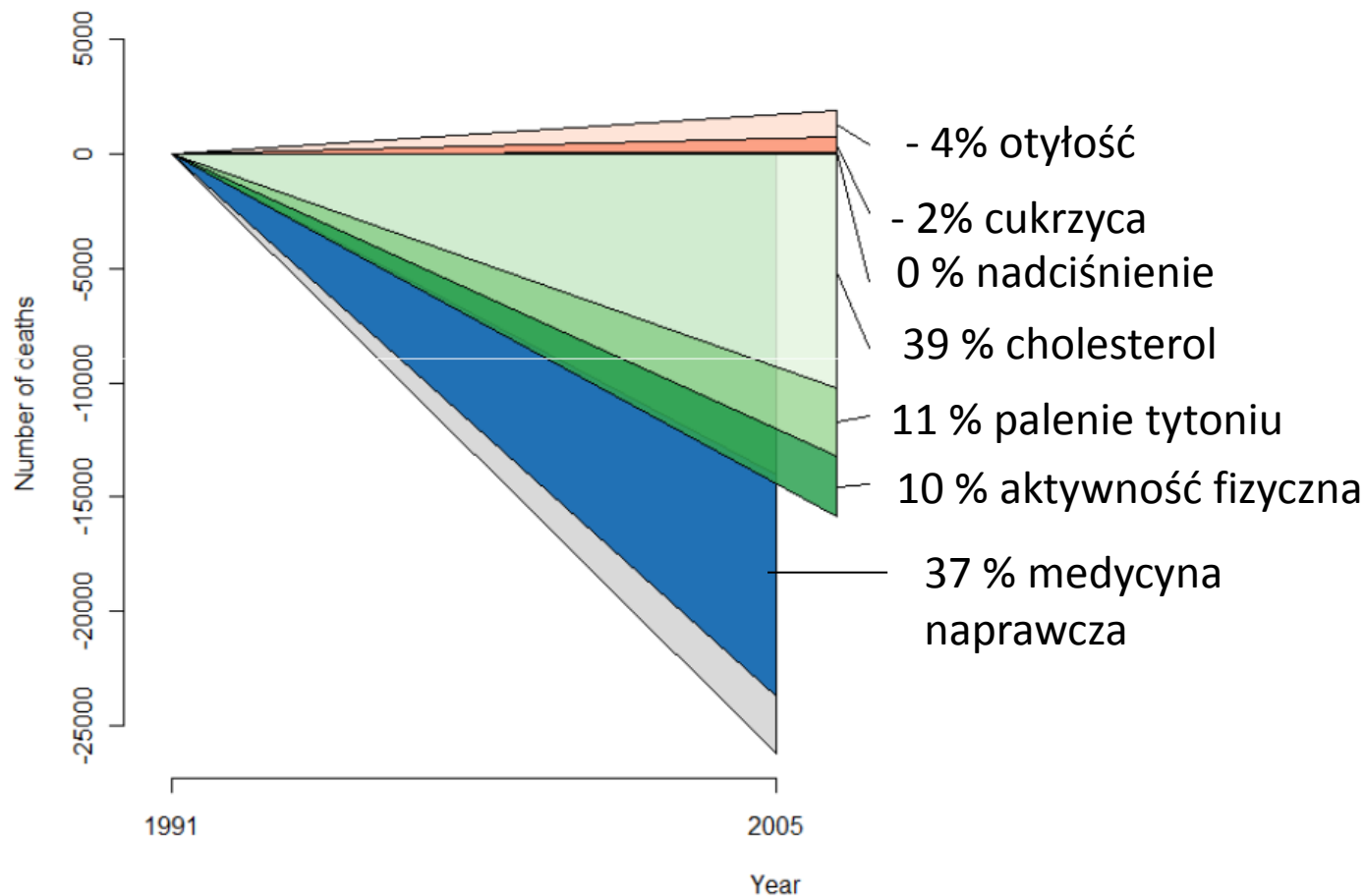
Rozpowszechnienie czynników ryzyka – odsetek kobiet palących tytoń w Polsce i woj. lubelskim według grup wiekowych (wg. GUS 2009)



Rozpowszechnienie czynników ryzyka – odsetek osób z nadwagą i otyłością w Polsce i woj. lubelskim według grup wiekowych (wg. GUS 2009)



Czynniki odpowiadające za redukcję liczby zgonów z powodu choroby niedokrwiennej serca w Polsce w latach 1991 – 2005 (wg. analiz prof. T. Zdrojewskiego)



Przykłady skutecznych interwencji skierowanych na czynniki ryzyka chorób układu krążenia o zasięgu lokalnym

Palenie tytoniu



Tworzenie stref wolnych od tytoniu w szczególności w miejscach publicznych, w których przebywa młodzież (Kalifornia, USA)



Wysokocukrowa i wysokotłuszczowa dieta



Zdrowe odżywianie w stołówkach pracowniczych (Australia)



Brak aktywności fizycznej



Wyciszanie ruchu samochodowego, rozwój sportu powszechnego (Kopenhaga, Dania)



Duża podaż sodu i soli w diecie



Rozdawanie świeżych owoców i warzyw w szkołach (Nowy Meksyk, USA)



Wysokie spożycie alkoholu



Ograniczanie sprzedaży „taniego” alkoholu (Kornawalia, Wielka Brytania)

Stres



Rozwój sportu powszechnego (Malmö, Szwecja)

MALMÖ'S PUBLIC HEALTH POLICY



Klucz do skutecznej profilaktyki ChUK na szczeblu lokalnym według wskazań WHO

- Dobrze zdiagnozowana sytuacja zdrowotna lokalnej społeczności i trafnie zdefiniowane cele,
- Kooperacja i wspólna koordynacja- wielosektorowość działań,
- Długoletnie systematyczne działanie,
- Monitorowanie efektów działań na podstawie mierzalnych wskaźników,
- Odpowiednia komunikacja z adresatami działań, podkreślanie pozytywnych wartości wynikających ze zdrowia (unikanie zbędnego „dydaktyzmu”, dostosowanie języka komunikacji z odbiorcą, atrakcyjność przekazu)
- Edukacja zdrowotna ma wysoką skuteczność w przypadku dzieci i młodzieży,



Ma pan ciśnienie niemal jak u nastolatka odżywiającego się śmieciowym jedzeniem i siedzącego przed komputerem (*według badania HBSC polskie dzieci tyją w najszybszym tempie w całej Europie – problem dotyczy 18% dziewcząt i 25% chłopców*)

Dziękuję za uwagę !



NARODOWY INSTYTUT ZDROWIA PUBLICZNEGO
PAŃSTWOWY ZAKŁAD HIGIENY
W WARSZAWIE